

INSTITUT+A1:O250 FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TÉCNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 4 (22/08/2022 – 26/08/2022)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Bebida</b>		Suco de Uva integral	Suco de laranja integral e orgânico	Vitamina de leite com aveia	
<b>Fruta</b>	Maçã chips				Maçã
<b>Comida</b>		Pão de biomassa de banana verde	Pão de biomassa de banana verde		Biscoito salgado
Almoço (12:00 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
<b>Base 1</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
<b>Base 2</b>	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão Carioca
<b>Acompanhamento</b>	Abobrinha com berinjela refogadas	Batata palha	Carne moída com brócolis, cenoura e batata	Polenta Mole	Berinjela salteada com azeitona
<b>Prato Principal</b>	Isclas de carne bovina cozidas	Estrogonofe de frango			Coxa e sobrecoxa assadas
<b>Salada</b>	Cenoura com batata e ervilha	Acelga	Repolho	Salada de feijão branco	Repolho
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
<b>Fruta/ Preparação</b>	Café com leite		Maçã		
<b>Comida</b>	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito salgado		Biscoito salgado	Maçã chips
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
<b>Bebida</b>	Café com leite			Suco de laranja integral e orgânico	
<b>Fruta</b>			Maçã		
<b>Comida</b>	Biscoito salgado	Maçã chips		Biscoito salgado	Maçã chips

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio