

INSTITUT+A1:O250 FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 4 (22/08/2022 – 26/08/2022)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida		Suco de Uva integral	Suco de laranja integral e orgânico	Vitamina de leite com aveia	
Fruta	Maçã chips				Maçã
Comida		Pão de biomassa de banana verde	Pão de biomassa de banana verde		Biscoito salgado
Almoço (12:00 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão Carioca
Acompanhamento	Abobrinha com berinjela refogadas	Batata palha	Carne moída com brócolis, cenoura e batata	Polenta Mole	Berinjela salteada com azeitona
Prato Principal	Isclas de carne bovina cozidas	Estrogonofe de frango			Coxa e sobrecoxa assadas
Salada	Cenoura com batata e ervilha	Acelga	Repolho	Salada de feijão branco	Repolho
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Fruta/ Preparação	Café com leite		Maçã		
Comida	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito salgado		Biscoito salgado	Maçã chips
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida	Café com leite			Suco de laranja integral e orgânico	
Fruta			Maçã		
Comida	Biscoito salgado	Maçã chips		Biscoito salgado	Maçã chips

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio